ACCU-CHEK®
Aviva Nano

BLOOD GLUCOSE METER / GLYCOMÈTRE

User's Manual
Manuel de l'utilisateur

Roche

FR

Que le glycomètre Accu-Chek® Aviva Nano soit votre premier glycomètre ou que vous ayez déjà utilisé un autre type de glycomètre, nous vous conseillons de lire attentivement l'intégralité du présent manuel. Pour une bonne utilisation et des résultats fiables, il est important que vous compreniez bien son fonctionnement, les affichages à l'écran et les fonctions individuelles.

Si vous avez des questions, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949 ou visitez le www.accu-chek.ca.

Le système Accu-Chek® Aviva Nano

Votre nouveau glycomètre Accu-Chek Aviva Nano est destiné aux analyses quantitatives de glycémie avec des bandelettes-test Accu-Chek Aviva.

Indiqué pour l'autocontrôle.

Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano peut être utilisé par les patients atteints de diabète pour analyser leur propre glycémie ainsi que par les professionnels de la santé pour contrôler les résultats de glycémie des patients.

Le système comprend (certains éléments peuvent être vendus séparément) :

- **Un glycomètre Accu-Chek Aviva Nano avec piles**
- **Les bandelettes-test Accu-Chek Aviva et la puce d'étalonnage**
- **La solution de contrôle Accu-Chek Aviva**

Tout objet en contact avec du sang humain constitue une source potentielle d'infection (voir : Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Importance de la régularité des analyses de glycémie

L'analyse fréquente et régulière de votre glycémie peut considérablement améliorer la gestion de votre diabète. Nous avons fait en sorte que ces analyses s'effectuent le plus simplement possible.

Vous avez besoin d'aide?

Contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Informations importantes sur votre nouveau glycomètre

- Votre nouveau glycomètre est conçu pour effectuer des analyses sur sang total frais (par exemple, à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt ou au niveau de l'avant-bras). Le glycomètre est destiné à un usage hors de l'organisme (in vitro). Il ne convient pas au diagnostic du diabète.
- Utilisez uniquement des bandelettes-test Accu-Chek Aviva. L'utilisation d'autres bandelettes-test risque d'entraîner des résultats erronés.
- Le glycomètre est fourni avec l'heure et la date préréglées. Il est possible que vous ayez à modifier l'heure en fonction de votre fuseau horaire local.
- Adressez-vous à votre professionnel de la santé si vous avez suivi les étapes du manuel mais présentez toujours des symptômes qui ne semblent pas correspondre à vos résultats ou si vous avez des questions.

Table des matières

Chapitre 1 : Comprendre votre nouveau système 7

Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano 7
Étalonnage du glycomètre 9
Utilisation du système Accu-Chek Aviva Nano 11

Chapitre 2 : Analyse de glycémie 13

Exécution d'une analyse de glycémie 13
Marquage d'un résultat et programmation d'un rappel postprandial (après le repas) ... 17
Prélèvement sur site alternatif (AST) 19
Résultats de glycémie inhabituels 24
Symptômes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie 26

Chapitre 3 : Mémoire du glycomètre, réglage et transfert des résultats 27

Mémoire 27
Consultation des résultats 28
Réglage du glycomètre 30
Réglage de l'heure et de la date 31
Réglage du signal sonore (activé/désactivé) 34
Réglage de l'heure du rappel postprandial (après le repas) 37
Réglage de la fonction réveil 40
Réglage de l'indicateur d'hypoglycémie 45
Transfert de données directement sur un ordinateur ou sur un assistant électronique de poche (PDA) au moyen d'un logiciel spécialisé et d'un câble infrarouge 48

Chapitre 4 : Test de contrôle 51

À quoi sert le test de contrôle? 51
À propos des solutions de contrôle 52
Exécution d'un test de contrôle 53
Interprétation des résultats de contrôle hors de l'intervalle acceptable 57

Chapitre 5 : Entretien et dépannage 59

Remplacement des piles 59
Nettoyage du glycomètre 61
Entretien et dépannage 62
Affichages de l'écran et dépannage 63

Chapitre 6 : Informations techniques 73

Limitations du produit 73
Caractéristiques techniques 73
Informations sur la sécurité du produit 76
Élimination du glycomètre usagé 76
Garantie 78
Fournitures supplémentaires 78
Message aux professionnels de la santé 79
Index 81

Chapitre 1 : Comprendre votre nouveau système

Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano

Touches de droite et de gauche – Utilisez-les pour accéder à la mémoire, effectuer des réglages et parcourir les résultats.

Écran – Affiche les résultats de glycémie, les messages et les résultats en mémoire.

Fente d'insertion de la bandelette-test – Insérez-y la bandelette-test.

Vue avant

Fenêtre infrarouge (IR) – Permet de transférer les données du glycomètre vers un ordinateur ou un assistant électronique de poche (PDA).

Touche Marche/Arrêt/ Réglage – Pour allumer ou éteindre le glycomètre et pour régler les options.

Tiroir des piles – Sortez le tiroir des piles du glycomètre pour remplacer les piles si nécessaire.

Fente d'insertion de la puce d'étalonnage – Insérez-y la puce d'étalonnage.

Vue arrière

Extrémité dorée – Insérez la bandelette-test dans le glycomètre par cette extrémité.

Fenêtre jaune – Mettez la goutte de sang ou la solution de contrôle en contact avec le bord avant de cette fenêtre.

Bandelette-test

Contenant de bandelettes-test

Flacon de solution de contrôle

Touche Marche/Arrêt/Réglage

Vue de côté

Fenêtre infrarouge (IR)

Touche de gauche

Vue latérale

Touche de droite

Puce d'étalonnage (exemple)

Piles – Insérez-les dans le tiroir, de telle sorte que le **côté positif (+) ne soit pas visible.**

Étalonnage du glycomètre

1. Assurez-vous que le glycomètre est éteint.

2. Retournez le glycomètre.

3. Retirez l’ancienne puce d’étalonnage (s’il y en a déjà une dans le glycomètre) et jetez-la.

Changez la puce d’étalonnage chaque fois que vous ouvrez une nouvelle boîte de bandelettes-test!

4. Retournez la puce d'étalonnage de telle sorte que le code ne soit plus visible. Insérez-la à fond dans la fente d'insertion de la puce d'étalonnage.

5. Laissez la puce d'étalonnage dans le glycomètre jusqu'à l'ouverture d'une nouvelle boîte de bandelettes-test.

Remarques :

- Ne pas forcer l'insertion de la puce d'étalonnage dans le glycomètre. Elle est conçue pour être insérée dans un seul sens.
- Si le code « - - - » s'affiche à l'écran, insérez une puce d'étalonnage dans le glycomètre.

Utilisation du système Accu-Chek Aviva Nano

- Utilisez uniquement des bandelettes-test Accu-Chek Aviva.
- Changez la puce d'étalonnage chaque fois que vous ouvrez une nouvelle boîte de bandelettes-test.
- Conservez les bandelettes-test neuves dans leur contenant d'origine.
- Refermez hermétiquement le contenant immédiatement après avoir retiré une bandelette-test. Cela aide à protéger les bandelettes-test de l'humidité.
- Utilisez la bandelette-test aussitôt après l'avoir retirée du contenant.
- Vérifiez la date de péremption imprimée sur le contenant de bandelettes-test. Ne pas utiliser les bandelettes-test au-delà de cette date.
- Conservez le contenant de bandelettes-test et le glycomètre à l'abri de la chaleur et de l'humidité, dans une chambre par exemple.
- Conservez les bandelettes-test à une température comprise entre 2 °C et 32 °C. Ne pas congeler. Utilisez les bandelettes-test dans la fourchette de températures indiquée dans la notice d'utilisation des bandelettes-test.
- Ne pas appliquer de sang ou de solution de contrôle sur la bandelette-test avant de l'avoir insérée dans le glycomètre.

Ne pas conserver les bandelettes-test à des températures élevées ni dans des endroits humides (salle de bain ou cuisine)! La chaleur et l'humidité pourraient endommager les bandelettes-test.

Chapitre 2 : Analyse de glycémie

Exécution d'une analyse de glycémie

Réglez le glycomètre correctement avant d'effectuer la première analyse de glycémie. Vous aurez besoin du glycomètre, d'une bandelette-test et d'un autopiqueur muni d'une lancette.

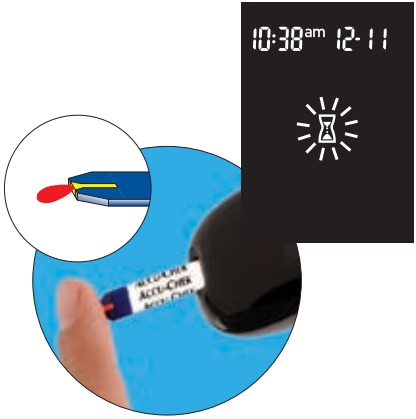
1. Lavez-vous les mains et essuyez-les.
2. Préparez votre autopiqueur.
3. Insérez la bandelette-test dans le glycomètre dans le sens des flèches. Le glycomètre s'allume.

4. Assurez-vous que le code affiché à l'écran est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test. Si vous n'avez pas vu le code, retirez la bandelette-test et réinsérez-la dans le glycomètre.

5. Les symboles d'une bandelette-test et d'une goutte de sang clignotante s'affichent à l'écran.

6. Piquez l'extrémité de votre doigt à l'aide de l'autopiqueur. Le sang prélevé à la paume est équivalent au sang prélevé à l'extrémité du doigt. Pour des informations détaillées sur la marche à suivre pour prélever du sang à la paume, consultez le paragraphe Prélèvement sur site alternatif (AST), étapes 5 et 6.

7. Massez doucement votre doigt de manière à activer le flux sanguin. Cela facilite l'obtention d'une goutte de sang.



8. Mettez la goutte de sang en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette-test. Ne pas déposer de sang sur le dessus de la bandelette-test. Le symbole ⌛ clignote dès qu'une quantité suffisante de sang a été aspirée par la bandelette-test.

9. Le résultat s'affiche à l'écran. Laissez la bandelette-test dans le glycomètre si vous souhaitez indiquer que ce résultat est une analyse préprandiale (avant le repas) ou postprandiale (après le repas) ou si vous voulez signaler ce résultat avec un marquage général (reportez-vous au paragraphe suivant). Sinon, retirez et jetez la bandelette-test usagée.

Remarque : Une fois l'analyse effectuée avec succès, le glycomètre s'éteint automatiquement cinq secondes après le retrait de la bandelette-test.

Marquage d'un résultat et programmation d'un rappel postprandial (après le repas)

Il vous est possible de signaler votre résultat avec :

- un marquage préprandial (avant le repas)
- un marquage préprandial (avant le repas) avec rappel postprandial (après le repas)
- un marquage postprandial (après le repas)
- un marquage général

- En signalant un résultat avec un **marquage préprandial** (avant le repas) ou **postprandial** (après le repas), vous-même et votre professionnel de la santé disposez davantage d'informations sur vos résultats de glycémie utiles au contrôle de votre diabète.
- Lorsqu'un résultat préprandial (avant le repas) est marqué avec un **rappel postprandial** (après le repas), le glycomètre émet des signaux sonores une ou deux heures après l'analyse, vous rappelant ainsi qu'il faut effectuer une analyse postprandiale (après le repas).
- Le **marquage général** vous permet de signaler un événement particulier comme un résultat AST (prélèvement sur site alternatif) ou encore le fait que vous ayez fait du sport.

Ces différents marquages vous aident par la suite à vous souvenir de la particularité des résultats en mémoire marqués de cette manière.

Voici comment marquer un résultat et programmer un rappel postprandial (après le repas) :

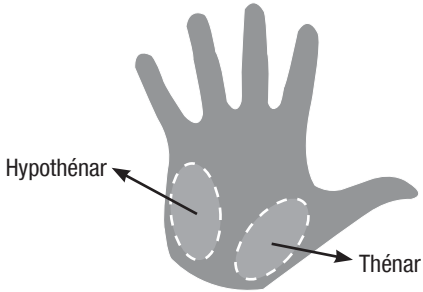
Effectuez une analyse de glycémie. **Ne pas retirer la bandelette-test.**

1. Appuyez et relâchez la touche ▷ pour passer d'un marquage de résultat à un autre et au rappel postprandial (après le repas).
   - Marquage préprandial (avant le repas)
   - Marquage préprandial (avant le repas) avec rappel postprandial (après le repas)
   - Marquage postprandial (après le repas)
   - ✱ Marquage général
2. Retirez la bandelette-test du glycomètre dès que s'affiche le marquage du résultat (, ou ✱) ou le marquage préprandial (avant le repas) avec rappel postprandial (après le repas) ( ) souhaité.
   - Si vous avez sélectionné le rappel postprandial (après le repas), le glycomètre émet des signaux sonores une ou deux heures après l'analyse préprandiale (avant le repas) pour vous rappeler d'effectuer une analyse postprandiale (après le repas).
   - Tout marquage de résultat sélectionné est automatiquement enregistré en mémoire.

Remarque : Le marquage postprandial (après le repas) accompagne systématiquement le résultat si l'analyse a été effectuée dans les 15 minutes précédant ou suivant le moment auquel le rappel postprandial (après le repas) a été programmé. Réglez l'heure du rappel postprandial (après le repas) sur une ou deux heures en mode réglage.

Prélèvement sur site alternatif (AST)

Vous pouvez effectuer l'analyse à partir de sang prélevé ailleurs qu'à l'extrémité du doigt. Le sang prélevé à l'extrémité du doigt ou à la paume peut être utilisé à n'importe quel moment pour l'analyse de glycémie. Les deux sites de prélèvement sur la paume sont les zones charnues à la base du pouce (thénar) et de l'auriculaire (hypothénar). Si le sang est prélevé sur un site alternatif (avant-bras, bras, cuisse ou mollet), il y a certains moments de la journée où il est déconseillé d'utiliser ce sang (reportez-vous à la page suivante). En effet, le taux de glucose varie plus rapidement dans l'extrémité du doigt ou dans la paume qu'aux sites alternatifs. Ces différences peuvent vous amener à prendre une mauvaise décision pour votre traitement, ce qui peut avoir des effets indésirables sur votre santé. Pour toute analyse réalisée à partir de sang prélevé sur des sites alternatifs, veuillez préalablement lire le paragraphe suivant.



IMPORTANT

- Consultez votre professionnel de la santé qui vous donnera des conseils relatifs au prélèvement sur site alternatif.

N'apportez aucune modification à votre traitement en vous fondant sur un seul résultat.

Prenez TOUJOURS en compte les symptômes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie.

Si le résultat de glycémie obtenu ne correspond pas à votre état de santé, effectuez une analyse à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt ou à la paume pour vérifier ce résultat. Si le résultat obtenu à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt ou à la paume ne correspond pas à votre état de santé, contactez votre professionnel de la santé.

Une analyse par prélèvement sur site alternatif peut s'effectuer :

- Juste avant un repas
- À jeun

AUCUNE analyse ne doit être effectuée à partir de sang prélevé sur site alternatif :

- Durant les deux heures suivant un repas
- Après un exercice physique
- En cas de maladie
- Si vous suspectez une valeur de glycémie basse
- S'il vous arrive souvent de ne pas percevoir les moments où vous êtes en hypoglycémie
- Pendant le pic d'action de l'insuline à action rapide ou de l'insuline analogue à action rapide
- Lorsque votre dernière injection d'insuline à action rapide ou d'insuline analogue à action rapide remonte à moins de deux heures

Pour analyser votre glycémie à partir d'un site alternatif, vous aurez besoin du glycomètre, d'une bandelette-test, d'un autopiqueur et de l'embout AST transparent.

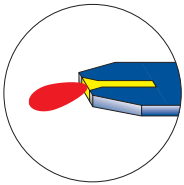
1. Préparez l'autopiqueur.
2. Insérez la bandelette-test dans le glycomètre dans le sens des flèches. Le glycomètre s'allume.

3. Assurez-vous que le code affiché à l'écran est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test. Si vous n'avez pas vu le code, retirez la bandelette-test et réinsérez-la dans le glycomètre.

4. Les symboles d'une bandelette-test et d'une goutte de sang clignotante s'affichent à l'écran.

5. Tenez l'autopiqueur fermement appuyé contre une zone charnue du site alternatif. Facilitez le flux sanguin en exerçant un léger mouvement de pompe avec l'autopiqueur.

6. Déclenchez l'autopiqueur tout en maintenant une pression régulière sur le site de prélèvement. Appuyez fermement l'autopiqueur contre le site de prélèvement pour faciliter le flux sanguin.



7. Mettez la goutte de sang en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette-test. Le symbole ⌛ clignote dès qu'une quantité suffisante de sang a été aspirée par la bandelette-test.

8. Le résultat s'affiche à l'écran. Marquez le résultat ou bien retirez et jetez la bandelette-test usagée.

Remarque : Si la goutte de sang est trop petite, réappliquez une pression pour obtenir une goutte de sang suffisante.

Résultats de glycémie inhabituels

Si le résultat de glycémie obtenu ne correspond pas à votre état de santé, suivez les étapes ci-dessous :

Origine possible	Résolution du problème
1. Vérifiez que la date de péremption des bandelettes-test n'est pas échue.	Jetez les bandelettes-test si elles sont périmées.
2. Vérifiez que le contenant de bandelettes-test a toujours été hermétiquement fermé.	Utilisez de nouvelles bandelettes-test si vous pensez que le contenant est resté ouvert pendant un certain temps.
3. Vérifiez que la bandelette-test n'est pas restée trop longtemps hors du contenant.	Recommencez l'analyse avec une nouvelle bandelette-test.
4. Vérifiez que les bandelettes-test ont bien été conservées à l'abri de la chaleur et de l'humidité.	Recommencez l'analyse avec une bandelette-test conservée dans des conditions adéquates.

Origine possible	Résolution du problème
5. Vérifiez que vous avez bien suivi les différentes étapes d'exécution de l'analyse.	Reportez-vous au chapitre 2 « Analyse de glycémie » et recommencez l'analyse. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
6. Vérifiez que le code affiché à l'écran du glycomètre est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test.	En cas de différence, insérez la bonne puce d'étalonnage dans le glycomètre et recommencez l'analyse.
7. Si vous avez toujours un doute sur l'origine du problème…	Recommencez l'analyse avec une nouvelle bandelette-test et effectuez un test de contrôle. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Symptômes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie

En reconnaissant les symptômes de l'hyperglycémie ou de l'hypoglycémie, vous êtes en mesure d'interpréter les résultats et de décider de l'attitude à avoir s'ils semblent anormaux. Voici les symptômes les plus courants :

Glycémie élevée (hyperglycémie) : fatigue, augmentation de l'appétit ou de la soif, envie fréquente d'uriner, vision trouble, maux de tête ou douleurs généralisées.

Glycémie basse (hypoglycémie) : transpiration, tremblement, vision trouble, accélération du rythme cardiaque, fourmillements ou engourdissement du pourtour de la bouche ou de l'extrémité des doigts.

Effectuez une analyse de votre glycémie si vous présentez l'un de ces symptômes. Consultez votre professionnel de la santé dans les plus brefs délais si le résultat de glycémie est signalé comme étant bas (LO) ou élevé (HI).

Chapitre 3 : Mémoire du glycomètre, réglage et transfert des résultats

Mémoire

Enregistrement des résultats

Le glycomètre mémorise automatiquement jusqu'à 500 résultats de glycémie avec l'heure et la date de l'analyse et tout marquage accompagnant un résultat. Vous pouvez consulter les résultats à tout moment. Ils sont enregistrés du plus récent au plus ancien. Il est donc très important de régler l'heure et la date du glycomètre correctement. En disposant du bon réglage de l'heure et de la date, vous et votre professionnel de la santé êtes en mesure d'interpréter correctement vos résultats de glycémie.

Remarques :

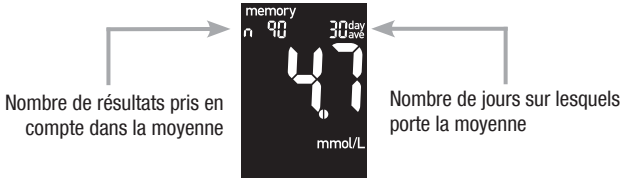
- **N'apportez aucune modification à votre traitement en vous fondant sur un seul résultat en mémoire.**
- Les résultats mémorisés sont conservés lors du remplacement des piles. Vous devez toutefois vous assurer que l'heure et la date sont correctes après avoir remplacé les piles.
- Une fois que la mémoire contient 500 résultats, tout nouveau résultat efface le résultat le plus ancien.
- Si les analyses effectuées sur une période de 90 jours dépassent le chiffre de 500, seuls les 500 résultats les plus récents sont compris dans la moyenne des 90 jours.
- Maintenez enfoncée la touche ◀ ou ▶ pour un défilement plus rapide des résultats.

- Les résultats de contrôle sont mémorisés dans le glycomètre, mais ils ne peuvent pas être consultés sur le glycomètre. Ils ne sont pas pris en compte dans le calcul des moyennes sur 7, 14, 30 et 90 jours. Pour pouvoir être consultés, les résultats de contrôle mémorisés doivent préalablement être transférés sur un ordinateur au moyen d'un logiciel compatible. Pour connaître les produits disponibles, veuillez contacter Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Consultation des résultats

Le glycomètre étant allumé ou éteint, appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour accéder à la mémoire. Le résultat le plus récent s'affiche.

- **Pour afficher les résultats précédents un à un** – appuyez sur la touche ◁
- **Pour voir les moyennes sur 7, 14, 30 ou 90 jours** – appuyez sur la touche ▷
- **Pour consulter les moyennes préprandiales (avant le repas) et postprandiales (après le repas) sur 7, 14, 30 et 90 jours** – continuez à appuyer sur la touche ▷



Remarque : Seuls les résultats de glycémie qui ont été marqués comme préprandiaux ( ) ou postprandiaux ( ) sont inclus dans le calcul des moyennes préprandiales (avant le repas) ou postprandiales (après le repas). Les résultats de glycémie sont tous pris en compte dans le calcul des moyennes générales sur 7, 14, 30 et 90 jours.

Résultats antérieurs

Appuyez sur la touche ◁ pour afficher les résultats antérieurs, du plus récent au plus ancien.

Moyenne générale

Appuyez sur la touche ▷ pour afficher les moyennes sur 7, 14, 30 et 90 jours.

Moyenne préprandiale (avant le repas)

Continuez à appuyer sur la touche ▷ pour voir les moyennes préprandiales (avant le repas) sur 7, 14, 30 et 90 jours.

Moyenne postprandiale (après le repas)

Continuez à appuyer sur la touche ▷ pour voir les moyennes postprandiales (après le repas) sur 7, 14, 30 et 90 jours.

Réglage du glycomètre

Utilisation du mode réglage

Le mode réglage vous permet de personnaliser votre glycomètre selon votre mode de vie. Il est possible de personnaliser les fonctions suivantes, dans l'ordre où elles s'affichent en mode réglage :

Heure et date – réglage de l'heure et de la date

Signal sonore – activation (« On ») ou désactivation (« OFF »)

Heure du rappel postprandial (aprés le repas) – 1 heure ou 2 heures

Réveil – activation (« On ») ou désactivation (« OFF »)

Indicateur d'hypoglycémie – activation (« On ») ou désactivation (« OFF »). L'activation (« On ») vous permet de régler le seuil d'hypoglycémie.

Le mode réglage est facile à utiliser.

Voici un aperçu général de ce que chaque touche vous permet d'effectuer en mode réglage.

- **Pour accéder au mode réglage** – le glycomètre étant allumé, appuyez sur la touche ◐ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication « set-up » (réglage) s'affiche.
- **Pour confirmer le réglage choisi** – appuyez et relâchez la touche ◐.
- **Pour sortir du mode réglage** – appuyez sur la touche ◐ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à l'affichage du symbole de la bandelette-test clignotante.
- **Pour ajuster les réglages** – appuyez et relâchez la touche ◀ ou ▶. Pour un défilement plus rapide, appuyez sur la touche ◀ ou ▶ et **maintenez-la enfoncée**.

Vous êtes ici.

HEURE / DATE (h, min, mode am/pm, mois, jour, année) → **SIGNAL SONORE** (activé/désactivé) → **HEURE DU RAPPEL POSTPRANDIAL** (1 h ou 2 h) → **RÉVEIL** (A-1, A-2, A-3, A-4) → **INDICATEUR D'HYPO** (désactivé, activé, seuil)

Réglage de l'heure et de la date

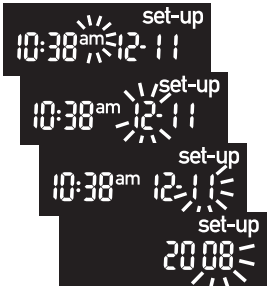
1. Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour allumer le glycomètre. Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche.

2. Appuyez sur la touche ⓘ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication « set-up » s'affiche à l'écran. L'heure clignote.

3. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour reculer ou avancer l'heure.

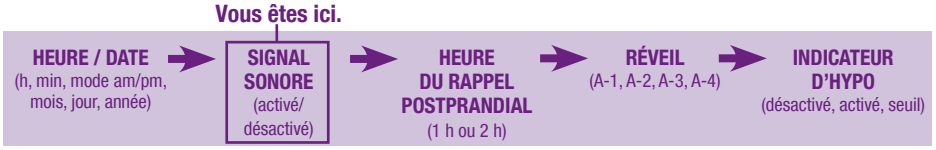
4. Appuyez et relâchez la touche ◉ pour confirmer l'heure. Les minutes clignotent.

5. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour régler les minutes. Appuyez et relâchez la touche ◉ pour confirmer les minutes.



6. Recommencez l'étape 5 pour régler le mode am/pm, le mois, le jour et l'année.

7. Appuyez et relâchez la touche ◐ pour régler d'autres options. Pour sortir, appuyez sur la touche ◐ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à l'affichage du symbole de la bandelette-test clignotante.

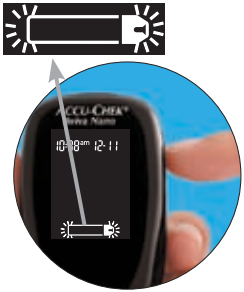


Réglage du signal sonore (activé/désactivé)

À la sortie de production, le signal sonore du glycomètre est activé (« On »). Il est possible de le désactiver (« OFF »). Cela n'aura pas d'incidence sur les résultats.

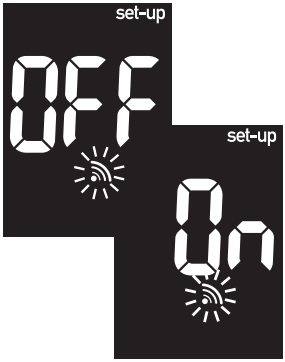
Le signal sonore peut être utile parce qu'il signale à l'utilisateur :

- d'appliquer le sang ou la solution de contrôle sur la bandelette-test
- q'une quantité suffisante de sang ou de solution de contrôle a été aspirée par la bandelette-test
- que l'analyse a été effectuée
- qu'une touche a été enfoncée
- qu'il est temps d'effectuer une analyse (si le réveil ou le rappel postprandial (après le repas) ont été activée)
- en cas d'erreur lors d'une analyse (même désactivé, le signal sonore se fait entendre pour signaler une erreur)



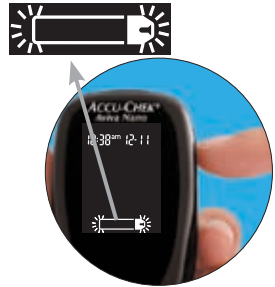
1. Appuyez et relâchez la touche ⏻ pour allumer le glycomètre. Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche.

2. Appuyez sur la touche ⏻ **et maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication « set-up » s'affiche à l'écran.

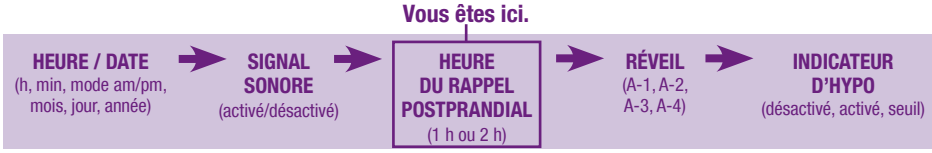


3. Appuyez et relâchez la touche ⏻ autant de fois que nécessaire pour afficher le symbole du signal sonore clignotant et « On » ou « OFF » à l'écran.

4. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour passer de « On » à « OFF ».



5. Appuyez et relâchez la touche ◐ pour régler d'autres options. Pour sortir, appuyez sur la touche ◐ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à l'affichage du symbole de la bandelette-test clignotante.



Réglage de l'heure du rappel postprandial (après le repas) ( )

Le rappel postprandial (après le repas) :

- émet des signaux sonores une ou deux heures après l'analyse pour vous rappeler d'effectuer une analyse postprandiale (après le repas).
- émet des signaux sonores toutes les deux minutes et à trois reprises au maximum.
- cesse d'émettre des signaux sonores dès qu'une bandelette-test est insérée ou que vous appuyez sur une touche.

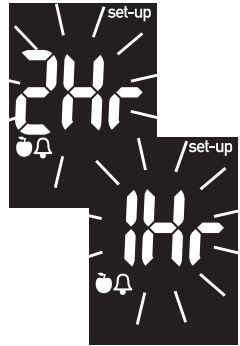
L'heure du rappel postprandial (après le repas) de votre glycomètre est préréglée à deux heures après votre repas, mais il est possible de le régler à une heure après le repas en mode réglage.

Remarques :

- Pour que le rappel puisse être émis, le signal sonore doit être activé (« On »).
- Aucun rappel n'est émis si l'analyse est effectuée dans les 15 minutes précédant le moment auquel le rappel a été programmé.
- Aucun rappel n'est émis si le glycomètre est allumé au moment de l'heure programmée.
- L'exposition à des températures froides peut empêcher l'émission des rappels jusqu'à ce que le glycomètre soit rallumé.

1. Appuyez et relâchez la touche ⏻ pour allumer le glycomètre. Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche.

2. Appuyez sur la touche ⏻ **et maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication « set-up » s'affiche à l'écran.



3. Appuyez et relâchez la touche ⏻ autant de fois que nécessaire pour afficher l'indication « set-up » et l'indication clignotante « 1Hr » (1 heure) ou « 2Hr » (2 heures) à l'écran.

4. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour sélectionner « 1Hr » ou « 2Hr ». Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer votre choix.

Cet écran s'affiche lorsqu'un rappel postprandial (après le repas) a été activé.

Réglage de la fonction réveil (🔔)

Le réveil :

- émet des signaux sonores pour vous rappeler d'effectuer une analyse.
- émet des signaux sonores toutes les deux minutes et à trois reprises au maximum.
- cesse d'émettre des signaux sonores dès qu'une bandelette-test est insérée ou que vous appuyez sur une touche.
- est préréglé à « OFF ». Réglez-le à « On » pour l'activer.

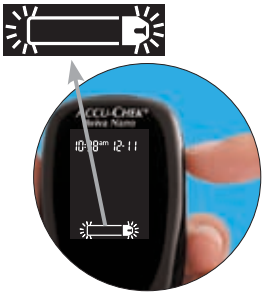
Il est possible de programmer jusqu'à 4 rappels auditifs par jour. Si vous activez les rappels auditifs A-1, A-2, A-3 et A-4, le glycomètre est préréglé aux heures indiquées ci-dessous. Il est toutefois possible de modifier ces heures selon vos besoins.

A-1 8h00 am **A-2** 12h00 pm (midi) **A-3** 6h00 pm **A-4** 10h00 pm

Remarques :

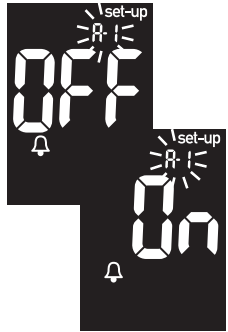
- Le rappel auditif ne se déclenchera pas dans le cas où une analyse de glycémie est réalisée au cours des 15 minutes précédant l'heure programmée.
- Le rappel auditif ne se déclenchera pas si le glycomètre est allumé au moment de l'heure programmée.
- L'exposition à des températures froides peut empêcher l'émission du rappel auditif jusqu'à ce que le glycomètre soit rallumé.

Le symbole de la cloche et l'indication « set-up » restent affichés à l'écran pendant le réglage de la fonction réveil.



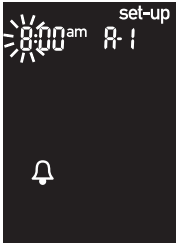
1. Appuyez et relâchez la touche ⏻ pour allumer le glycomètre. Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche.

2. Appuyez sur la touche ⏻ **et maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication « set-up » s'affiche à l'écran.



3. Appuyez et relâchez la touche ⏻ autant de fois que nécessaire pour afficher le symbole de la cloche, « OFF », l'indication « set-up » et l'indication « A-1 » clignotante à l'écran.

4. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour passer de « On » à « OFF ». Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer votre choix.



5. L'heure clignote si « On » a été sélectionné. L'indication « A-1 » et le symbole de la cloche restent affichés à l'écran.

6. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour régler l'heure. Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer l'heure.

7. Les minutes clignotent. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour sélectionner 00, 15, 30 ou 45 minutes. Ce sont les seuls choix possibles.
8. Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer les minutes. L'indication « am » ou « pm » clignote à l'écran. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour passer de « am » à « pm ». Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer « am » ou « pm ».
9. L'indication « set-up », « OFF » et le symbole de la cloche, ainsi que l'indication du rappel auditif suivant ("A-2") clignotante s'affichent à l'écran. Vous pouvez programmer un deuxième rappel auditif ou appuyer sur la touche ⓘ en la **maintenant enfoncée** jusqu'à l'affichage du symbole de la bandelette-test clignotante pour sortir du mode réglage.

Réglage de l'indicateur d'hypoglycémie (⏲)

L'indicateur d'hypoglycémie :

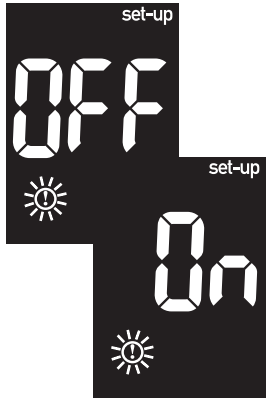
- Peut être réglé à un seuil compris entre 2,8 et 5,0 mmol/L pour vous avertir en cas d'une valeur de glycémie trop basse.

Remarques :

- Avant de régler l'indicateur d'hypoglycémie, consultez votre professionnel de la santé qui vous conseillera la valeur d'hypoglycémie à définir dans votre cas.
- L'indicateur d'hypoglycémie de votre nouveau glycomètre est désactivé (« OFF »).

1. Appuyez et relâchez la touche ⏻ pour allumer le glycomètre. Le symbole de la bandelette-test clignotante s'affiche.

2. Appuyez sur la touche ⓘ **et maintenez-la enfoncée** jusqu'à ce que l'indication « set-up » s'affiche à l'écran.



3. Appuyez et relâchez la touche ⓘ autant de fois que nécessaire pour afficher l'indication « set-up » et « OFF », ainsi que le symbole ⓘ clignotant à l'écran.

4. Appuyez et relâchez la touche ◁ ou ▷ pour passer de « On » à « OFF ». Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer votre choix.

5. Si vous avez activé (« On ») l'indicateur d'hypoglycémie, l'indication « set-up » s'affiche et le symbole ⓘ clignote. L'écran affiche 3,9 mmol/L.

6. Appuyez et relâchez la touche ◀ ou ▶ pour sélectionner le seuil souhaité. Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour le confirmer.

7. Pour sortir du mode réglage, appuyez sur la touche ⓘ et **maintenez-la enfoncée** jusqu'à l'affichage du symbole de la bandelette-test clignotante.

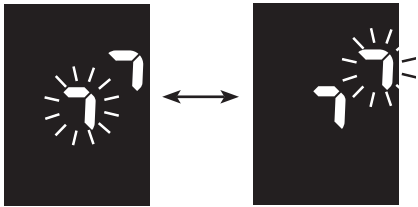
Cette fonction ne remplace pas la formation sur l'hypoglycémie offerte par votre professionnel de la santé.

Transfert de données directement sur un ordinateur ou sur un assistant électronique de poche (PDA) au moyen d'un logiciel spécialisé et d'un câble infrarouge

Vous pouvez transférer les résultats mémorisés sur un ordinateur pour suivre leur évolution et les imprimer.

1. Installez le logiciel en respectant les instructions fournies. Pour transférer les résultats sur un ordinateur, connectez le câble infrarouge en suivant les instructions.
2. Démarrez le programme du logiciel et suivez les instructions pour le transfert des données. Assurez-vous que le logiciel est prêt pour le transfert des données à partir du glycomètre.
3. Le glycomètre étant éteint, appuyez sur les deux touches ◁ et ▷ et **maintenez-les enfoncées** jusqu'à ce que deux flèches clignotent à l'écran en alternance.
4. Repérez la fenêtre infrarouge sur le dessus du glycomètre.
5. Repérez la fenêtre infrarouge sur le câble infrarouge (ordinateur) ou sur l'assistant électronique de poche (PDA).

6. Posez le glycomètre à plat. Placez les deux fenêtres infrarouges de sorte qu'elles se trouvent l'une face à l'autre. Elles doivent être à une distance de 3 à 10 cm.
7. Ne pas déplacer le câble infrarouge (ordinateur), l'assistant électronique de poche (PDA) ou le glycomètre pendant le transfert.
8. Suivez les indications du logiciel.
9. Il se peut que le programme du logiciel éteigne le glycomètre automatiquement dès que le transfert des données est terminé.



Remarques :

- Si les données n'ont pas été transférées correctement, essayez encore une fois. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
- Pour profiter au mieux de la possibilité de transfert de données, vous devez régler l'heure et la date du glycomètre correctement.

Chapitre 4 : Test de contrôle

À quoi sert le test de contrôle?

Le test de contrôle sert à s'assurer que le glycomètre et les bandelettes-test fonctionnent correctement et vous permet de disposer de résultats fiables. Effectuez un test de contrôle dans les cas suivants :

- Vous ouvrez une nouvelle boîte de bandelettes-test
- Vous avez laissé le contenant de bandelettes-test ouvert
- Vous souhaitez vérifier le fonctionnement du glycomètre et des bandelettes-test
- Vos bandelettes-test ont été exposées à des températures excessives et/ou à l'humidité
- Vous avez laissé tomber le glycomètre
- Votre résultat ne correspond pas à votre état de santé
- Vous désirez vous assurer que vous effectuez correctement votre analyse

À propos des solutions de contrôle

- Utilisez seulement les solutions de contrôle Accu-Chek Aviva.
- Le glycomètre reconnaîtra la solution de contrôle Accu-Chek Aviva automatiquement.
- Les résultats de contrôle mémorisés ne peuvent pas être consultés sur le glycomètre.
- Lorsque vous ouvrez un nouveau flacon de solution de contrôle, inscrivez la date sur l'étiquette du flacon. À partir de la date d'ouverture du flacon, la solution se conserve trois mois sans toutefois dépasser la date de péremption imprimée sur l'étiquette du flacon.
- Ne pas utiliser de solution de contrôle périmée.
- La solution peut tacher les vêtements. Si vous en renversez, lavez vos vêtements à l'eau et au savon.
- Refermez hermétiquement le flacon après utilisation.
- Conservez le flacon à une température comprise entre 2 °C et 32 °C. Ne pas congeler.

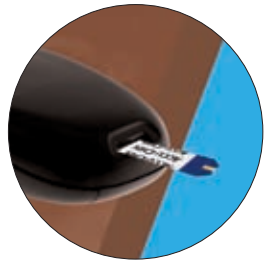
Exécution d'un test de contrôle

Vous aurez besoin du glycomètre, d'une bandelette-test et de la solution de contrôle de niveau 1 et/ou de la solution de contrôle de niveau 2. Le niveau de contrôle est imprimé sur l'étiquette du flacon.

1. Insérez la bandelette-test dans le glycomètre dans le sens des flèches. Le glycomètre s'allume.

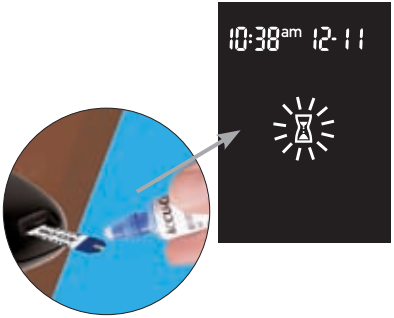
2. Assurez-vous que le code affiché à l'écran est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test. Si vous n'avez pas vu le code, retirez la bandelette-test et réinsérez-la dans le glycomètre.

3. Choisissez la solution de contrôle. Le niveau devra être entré plus tard au cours du test.



4. Posez le glycomètre à plat, sur une table par exemple.

5. Enlevez le bouchon du flacon de solution de contrôle. Essuyez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier.



6. Pressez le flacon doucement pour former une petite goutte. Mettez la goutte en contact avec le **bord avant** de la fenêtre jaune de la bandelette-test. Le symbole ⌛ clignote dès qu'une quantité suffisante de solution de contrôle a été aspirée par la bandelette-test. Essuyez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier et refermez le flacon hermétiquement.

7. Le résultat s'affiche à l'écran en même temps que le symbole du flacon de solution de contrôle et la lettre « L » clignotante. Attendez pour retirer la bandelette-test. Appuyez une fois sur la touche ▷ pour indiquer qu'il s'agit d'un résultat de niveau 1. Appuyez deux fois sur la touche ▷ si la solution de contrôle utilisée est de niveau 2.

8. Appuyez et relâchez la touche ⓘ pour confirmer le niveau de contrôle dans le glycomètre.
9. L'indication « OK » et le résultat de contrôle s'affichent à l'écran en alternance si le résultat se situe dans l'intervalle acceptable. L'intervalle est imprimé sur l'étiquette du contenant de bandelettes-test. Si le résultat de contrôle se situe dans l'intervalle acceptable imprimé sur le contenant de bandelettes-test, les bandelettes-test et le glycomètre fonctionnent correctement. L'indication « Err » et le résultat de contrôle s'affichent à l'écran en alternance si le résultat se situe hors de l'intervalle acceptable. Retirez et jetez la bandelette-test usagée.

Interprétation des résultats de contrôle hors de l'intervalle acceptable

Si le résultat de contrôle se situe hors de l'intervalle acceptable, voici quelques solutions possibles :

Origine possible	Résolution du problème
1. Vérifiez que la date de péremption des bandelettes-test ou des solutions de contrôle n'est pas échue.	Jetez les bandelettes-test ou les solutions de contrôle si elles sont périmées. De même, jetez la solution de contrôle si l'ouverture du flacon remonte à plus de trois mois.
2. Vérifiez que vous avez bien essuyé l'embout du flacon de solution de contrôle avant et après utilisation.	Essuyez l'embout du flacon avec un mouchoir en papier. Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette-test et une nouvelle goutte de solution de contrôle.
3. Vérifiez que le contenant de bandelettes-test et le flacon de solution de contrôle ont toujours été hermétiquement fermés.	Utilisez de nouvelles bandelettes-test ou une nouvelle solution de contrôle si vous pensez que le contenant ou le flacon sont restés ouverts pendant un certain temps.
4. Vérifiez que la bandelette-test n'est pas restée trop longtemps hors du contenant.	Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette-test.

Origine possible	Résolution du problème
5. Vérifiez que les bandelettes-test et les solutions de contrôle ont bien été conservées à l'abri de la chaleur et de l'humidité.	Recommencez le test de contrôle avec une bandelette-test ou une solution de contrôle conservées dans des conditions adéquates.
6. Vérifiez que vous avez bien suivi les différentes étapes d'exécution du test.	Reportez-vous au chapitre 4 « Test de contrôle » et recommencez le test. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
7. Vérifiez que vous avez choisi le bon niveau de solution de contrôle (1 ou 2) lorsque vous avez effectué le test.	Même si vous vous êtes trompé dans le niveau de la solution de contrôle, vous pouvez comparer le résultat de contrôle à l'intervalle imprimé sur le contenant de bandelettes-test.
8. Vérifiez que le code affiché à l'écran du glycomètre est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test.	En cas de différence, insérez la bonne puce d'étalonnage dans le glycomètre et recommencez le test.
9. Si vous avez toujours un doute sur l'origine du problème…	Recommencez le test de contrôle avec une nouvelle bandelette-test. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Chapitre 5 : Entretien et dépannage

Remplacement des piles

1. Sortez le tiroir des piles du glycomètre en y appuyant le pouce et en le faisant coulisser vers le bas.

2. Retirez les piles usagées et installez-en de nouvelles, de telle sorte que le **côté positif (+) ne soit pas visible.**

3. Remettez le tiroir des piles en place en le faisant coulisser à fond.

Remarque : Lorsque de nouvelles piles ont été installées, le glycomètre demande automatiquement une vérification de l'heure et de la date lorsque vous l'allumez.

Remarques :

- Le glycomètre utilise deux piles au lithium de 3 volts, de type 2032. Ce type de pile se trouve facilement dans le commerce. Il est conseillé de toujours avoir des piles de rechange.
- Assurez-vous que les piles sont bien installées, c'est-à-dire que le **côté positif (+) ne soit pas visible.**
- Lorsque de nouvelles piles sont installées, le glycomètre demande automatiquement une vérification de l'heure et de la date. Tous les résultats sont enregistrés en mémoire.
- Veillez à toujours remplacer les deux piles en même temps et à utiliser une seule et même marque.

Nettoyage du glycomètre

Rien de plus facile que l'entretien du glycomètre Accu-Chek Aviva Nano. Il suffit simplement de le protéger de la poussière. S'il s'avère nécessaire de le nettoyer, suivez attentivement les consignes qui suivent, afin d'obtenir le meilleur résultat possible :

Ce qu'il faut faire

- Assurez-vous que le glycomètre est éteint.
- Nettoyez l'extérieur du glycomètre délicatement à l'aide d'un chiffon doux légèrement imbibé de l'une des solutions nettoyantes suivantes (retirez tout excès de liquide) :
  - alcool isopropylique à 70 %
  - Mélange de liquide à vaisselle doux et d'eau
  - solution d'eau de Javel à usage domestique à 10 % (1 dose d'eau de Javel pour 9 doses d'eau) préparée le jour même

Ne pas

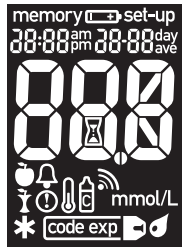
- Faire entrer d'humidité dans les fentes d'insertion de la puce d'étalonnage ou de la bandelette-test
- Vaporiser une solution nettoyante directement sur le glycomètre
- Immerger le glycomètre dans l'eau ou un liquide
- Verser un liquide dans le glycomètre

Entretien et dépannage

Dans des conditions normales d'utilisation, le glycomètre ne nécessite que peu ou pas d'entretien. Il procède automatiquement à un autodiagnostic à chaque mise sous tension et vous avertit de tout problème.

Si vous laissez tomber le glycomètre ou si vous doutez de l'exactitude des résultats, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Pour vous assurer que l'écran fonctionne correctement, éteignez le glycomètre, puis appuyez sur la touche ⏻ et **maintenez-la enfoncée** pour visualiser l'ensemble des éléments de l'écran. Les éléments de l'écran doivent être tous nets et identiques à l'illustration ci-dessous. Si ce n'est pas le cas, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.



Affichages de l’écran et dépannage

Ne modifiez jamais votre traitement sur la base d’un message d’erreur. Si vous avez des questions, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Le glycomètre ne s’allume pas ou l’écran reste vide.

- Les piles sont à plat –
  installez de nouvelles piles.
- L’écran est défectueux –
  contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
- Le glycomètre est défectueux –
  contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.
- Températures excessives –
  déplacez le glycomètre dans un endroit plus tempéré.

Les piles sont presque à plat. Remplacez les piles rapidement.

Le glycomètre est prêt pour l'insertion d'une bandelette-test.

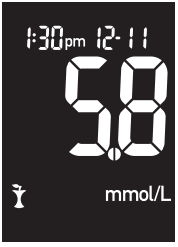
Le glycomètre est en mode réglage, en attente de modification ou de confirmation de réglages.

Le glycomètre est prêt à aspirer une goutte de sang ou de solution de contrôle.

La glycémie peut être supérieure à l'intervalle d'analyse du système.

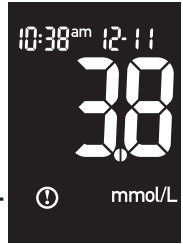
Ce résultat a été marqué comme étant un résultat préprandial (avant le repas).

La glycémie peut être inférieure à l'intervalle d'analyse du système.



Ce résultat a été marqué comme étant un résultat postprandial (après le repas).

Ce résultat a été marqué comme étant un résultat préprandial (avant le repas) pour lequel le rappel postprandial (après le repas) a été activé.



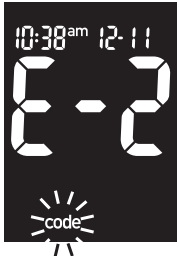
La glycémie est inférieure au seuil d'hypoglycémie (glycémie basse) qui a été défini.

Ce résultat a été marqué de manière générale.

Le glycomètre n'est pas étalonné ou la puce d'étalonnage n'a pas été insérée. Éteignez le glycomètre et procédez à un nouvel étalonnage.

Les bandelettes-test arriveront à expiration à la fin du mois en cours. Avant la fin du mois, insérez une nouvelle puce d'étalonnage provenant d'une nouvelle boîte de bandelettes-test et vérifiez que le code de la puce d'étalonnage est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test. Assurez-vous que l'heure et la date du glycomètre sont correctes.

Il est possible que votre glycémie soit extrêmement basse ou que la bandelette-test soit endommagée ou n'ait pas été correctement insérée. Si ce message d'erreur s'affiche **après** avoir mis le sang en contact avec la bandelette-test, reportez-vous au chapitre 2 « Résultats de glycémie inhabituels ».
Si au contraire ce message d'erreur s'affiche **avant** que le sang ait été mis en contact avec la bandelette-test, retirez la bandelette-test et réinsérez-la ou remplacez-la si elle est endommagée. Vérifiez que le code imprimé sur le contenant de bandelettes-test est identique à celui imprimé sur la puce d'étalonnage insérée dans le glycomètre. Si le message s'affiche de nouveau, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.



Ce n'est pas la bonne puce d'étalonnage. Éteignez le glycomètre et insérez une nouvelle puce d'étalonnage. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Il est possible que votre glycémie soit extrêmement élevée ou qu'une erreur soit survenue au niveau du glycomètre ou de la bandelette-test. **Consultez votre professionnel de la santé dans les plus brefs délais** si cela correspond à votre état de santé. Si cela ne correspond pas à votre état de santé, recommencez l'analyse et reportez-vous au chapitre 2 « Résultats de glycémie inhabituels ». Si le résultat de la deuxième analyse ne correspond pas à votre état de santé, effectuez un test de contrôle avec la solution de contrôle et une nouvelle bandelette-test. Si le résultat de contrôle se situe dans l'intervalle acceptable, revoyez la méthode d'analyse et recommencez l'analyse de glycémie avec une nouvelle bandelette-test. Si le message E3 s'affiche de nouveau après votre analyse de glycémie, votre résultat de glycémie peut être extrêmement élevé et supérieur à l'intervalle d'analyse du système.

Consultez votre professionnel de la santé dans les plus brefs délais. Si le résultat de contrôle se situe hors de l'intervalle acceptable, reportez-vous au chapitre 4 « Interprétation des résultats de contrôle hors de l'intervalle acceptable ».

La bandelette-test n'a pas aspiré suffisamment de sang ou de solution de contrôle pour que l'analyse soit possible ou bien l'application a été effectuée après le démarrage de l'analyse. Jetez la bandelette-test et recommencez l'analyse.

La puce d'étalonnage provient d'un lot de bandelettes-test qui est périmé. Vérifiez que le code de la puce d'étalonnage est identique à celui imprimé sur le contenant de bandelettes-test. Retirez la puce d'étalonnage et accédez au mode réglage pour vérifier que l'heure et la date du glycomètre sont correctes.

Une défaillance électronique s'est produite ou, ce qui est rare, une bandelette-test usagée a été retirée du glycomètre et réinsérée. Éteignez le glycomètre puis rallumez-le ou retirez les piles pendant 20 secondes et réinstallez-les. Effectuez une analyse de glycémie ou un test de contrôle. Si le problème persiste, contactez Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

L'application du sang ou de la solution de contrôle à la bandelette-test a été effectuée avant que ne s'affiche le symbole de la goutte clignotante à l'écran. Jetez la bandelette-test et recommencez l'analyse.

La température est supérieure ou inférieure aux températures préconisées pour l'utilisation du système. Déplacez-vous dans un endroit où la température se situe dans la fourchette de températures préconisée pour l'utilisation des bandelettes-test tel qu'indiqué dans la notice d'utilisation des bandelettes-test, attendez cinq minutes et recommencez l'analyse. Ne pas essayer d'accélérer le réchauffement ou le refroidissement du glycomètre.

Les piles sont presque à plat. Remplacez les piles maintenant.

Il est possible que les réglages de l'heure et de la date soient erronés. Assurez-vous que l'heure et la date sont correctes et corrigez-les si nécessaire.

Remarque :

En cas d'affichage d'un autre message d'erreur, veuillez contacter Accu-Chek Soins aux Patients au 1 800 363-7949.

Chapitre 6 : Informations techniques

Limitations du produit

Les caractéristiques techniques et les limitations du produit les plus récentes sont fournies dans la notice d'utilisation des bandelettes-test.

Caractéristiques techniques

Volume de sang nécessaire	0,6 µL
Type d'échantillon	Sang total frais
Durée de l'analyse	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes-test
Intervalle d'analyse	0,6 à 33,3 mmol/L
Conditions de conservation des bandelettes-test	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes-test
Conditions de conservation du glycomètre	Température : de -25 °C à 70 °C
Conditions de fonctionnement du système	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes-test
Humidité relative de fonctionnement	Consultez la notice d'utilisation des bandelettes-test
Capacité de la mémoire	500 résultats avec l'heure et la date

Mise hors tension automatique	2 minutes
Alimentation	Deux piles au lithium de 3 volts (type 2032)
Écran	Écran à cristaux liquides
Dimensions	69 x 43 x 20 mm (longueur x largeur x hauteur)
Poids	Environ 40 g (avec les piles)
Construction	Portatif
Classe de protection	III
Type de glycomètre	Le glycomètre Accu-Chek Aviva Nano convient au fonctionnement en continu
Conditions de conservation des solutions de contrôle	de 2 °C à 32 °C

Compatibilité électromagnétique

Ce glycomètre répond aux exigences en matière d'immunité électromagnétique telles que stipulées dans l'annexe A de la norme ISO 15197. Le test d'immunité de décharge électrostatique est établi en fonction de la norme de base IEC 61000-4-2. De plus, le glycomètre répond aux exigences en matière d'émissions électromagnétiques conformément à la norme EN 61326. Ses émissions électromagnétiques sont donc faibles. Il n'y a pas lieu de s'attendre à des interférences provenant d'autres appareils électriques.

Analyse de rendement

Les données relatives au rendement du système Accu-Chek Aviva Nano (glycomètre Accu-Chek Aviva Nano utilisé avec les bandelettes-test Accu-Chek Aviva) ont été obtenues à partir de sang capillaire prélevé sur des patients atteints de diabète (comparaison de méthodes, exactitude), de sang veineux (répétabilité) et de solution de contrôle (reproductibilité). Le système a été étalonné à l'aide de sang veineux contenant différents taux de glucose. Les valeurs de référence ont été obtenues à l'aide de la méthode à l'hexokinase. Pour ce qui est de la comparaison de méthodes, les résultats ont été comparés avec des résultats obtenus au moyen de la méthode à l'hexokinase avec déprotéinisation (analyseur automatique). La méthode à l'hexokinase répond aux standards NIST.

Principe d'analyse

Les taux de glucose peuvent être analysés à partir de sang total ou de plasma. Bien que vous appliquiez toujours du sang total sur la bandelette-test, le glycomètre affiche des résultats de glycémie qui font référence au plasma. La notice d'utilisation des bandelettes-test fournit de plus amples informations sur le fonctionnement du système, sur le principe du test et sur les méthodes de références.

Informations sur la sécurité du produit

Des champs électromagnétiques forts peuvent interférer sur le bon fonctionnement du glycomètre. Ne pas utiliser ce glycomètre près de sources de radiations électromagnétiques fortes.

Afin d'éviter les décharges électrostatiques, ne pas utiliser ce glycomètre dans un environnement trop sec, particulièrement en présence de matériel synthétique.

Élimination du glycomètre usagé

Lors d'une analyse de glycémie, le glycomètre peut être en contact avec du sang. Les glycomètres usagés présentent donc un risque d'infection. Dans ces conditions, jetez votre glycomètre usagé conformément à la règlementation en vigueur après en avoir retiré les piles. L'administration municipale vous indiquera la marche à suivre pour éliminer le glycomètre.

Ainsi, le glycomètre ne tombe pas sous le coup de la Directive européenne 2002/96/CE – Directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE).

Explication des symboles

Des symboles figurent sur l'emballage, sur la plaque d'identification et dans le Manuel de l'utilisateur du glycomètre Accu-Chek Aviva Nano. Ils sont présentés ci-dessous avec leur signification.

	Consulter les instructions d'utilisation
	Attention (consulter la documentation)! Se conformer aux consignes de sécurité figurant dans le manuel d'utilisation de l'appareil.
	Conserver entre
	Fabricant
REF	Référence article
IVD	Diagnostic in vitro.
CE 0088	Ce produit répond aux exigences de la directive 98/79/CE relative aux dispositifs médicaux de diagnostic in vitro.
	3 V type 2032

Garantie

Les dispositions légales relatives à la vente et aux garanties des biens de consommation dans le pays d'achat prévalent.

Fournitures supplémentaires

Les fournitures et accessoires suivants peuvent être obtenus auprès des centres de diabète, des pharmacies et des distributeurs de dispositifs médicaux/chirurgicaux agréés par Roche :

Bandelettes-test

Bandelettes-test Accu-Chek Aviva

Solutions de contrôle

Solutions de contrôle Accu-Chek Aviva

Message aux professionnels de la santé

AVERTISSEMENT: Les bandelettes-test Accu-Chek Aviva ne conviennent pas aux patients en dialyse péritonéale chez lesquels une solution contenant de l'icodextrine (Extraneal, Icodial par exemple) est utilisée. La solution de dialyse peut entraîner des résultats de glycémie faussement élevés.

Professionnels de la santé : Respectez les mesures mises en place dans votre établissement en matière de sécurité relative à la manipulation de matériel potentiellement infectieux.

Une goutte de sang total frais est nécessaire afin d'effectuer une analyse de glycémie. On peut utiliser du sang veineux, capillaire ou artériel frais. Prenez soin de vider les cathéters intra-artériels avant de prélever du sang. La notice d'utilisation des bandelettes-test fournit de plus amples informations à l'intention des professionnels de la santé.

La décision de conseiller le prélèvement sur site alternatif doit s'appuyer sur le niveau de motivation du patient et sa capacité à comprendre l'information relative au diabète et au prélèvement sur site alternatif. Si vous envisagez de conseiller à un patient le prélèvement sur site alternatif, il est nécessaire que vous sachiez qu'il existe un risque de différence importante entre des résultats de glycémie obtenus à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt ou à la

paume et des résultats de glycémie obtenus à partir de sang prélevé sur des sites alternatifs. La différence qui existe en termes de concentration entre le lit capillaire et la perfusion sanguine dans tout l'organisme peut être à l'origine d'écarts entre les résultats de glycémie obtenus à différents endroits de prélèvement. Ces effets physiologiques varient d'un individu à l'autre et peuvent différer chez un même individu en fonction de ses activités et de son état physique au moment de l'analyse.

Les études que nous avons menées sur les prélèvements sur site alternatif chez des adultes atteints de diabète montrent que la plupart des personnes s'aperçoivent que leur taux de glucose évolue plus rapidement dans du sang prélevé à l'extrémité du doigt ou à la paume qu'il ne le fait dans du sang prélevé sur des sites alternatifs.* Ce phénomène est particulièrement important en cas de fluctuation rapide de la glycémie, vers le bas ou vers le haut. Si votre patient a l'habitude d'apporter des modifications au traitement en fonction des analyses effectuées à partir de sang prélevé à l'extrémité du doigt ou à la paume, il doit prendre en compte le temps de latence affectant l'analyse réalisée à partir d'un site alternatif.

* Données consignées.

Index

accélération du rythme cardiaque, 26

analyse de glycémie, 13

appétit, augmentation, 26

bandelettes-test, Accu-Chek Aviva, 8, 11

caractéristiques techniques, 73

date de péremption, 11, 52

dépannage, 62–71

engourdissement, 26

entretien, glycomètre, 62

envie fréquente d'uriner, 26

fatigue, 26

fonction réveil, réglage, 40

fourmillements, 26

fournitures, 78

garantie, 78

glycémie basse, 26

glycémie élevée, 26

heure et date, réglage, 31

hyperglycémie, 26

hypoglycémie, 26

indicateur d'hypoglycémie, réglage, 45–47

informations techniques, 73

limitations du produit, 73

marquage des résultats, 17–18

marquage général, 17–18

marquage postprandial (après le repas), 17–18, 28–30

marquage préprandial (avant le repas), 17–18, 28–30

mémoire, glycomètre, 27–29

messages d'erreur, 63–71

ordinateur, raccordement du glycomètre, 48

piles, installation, 59

piles, remplacement, 59

piles, type, 60, 74, 77
prélèvement sur site alternatif, 19, 79
professionnels de la santé, 79
puce d'étalonnage, 8, 9
rappel postprandial (après le repas), 17–18, 28–30, 37–39
réglages, glycomètre, 30
résultats de contrôle, interprétation, 57
résultats de glycémie inhabituels, 24
signal sonore, réglage, 34
soif, augmentation, 26
solution de contrôle, 52
symboles, 77
test de contrôle, exécution, 53
test de contrôle, intervalle acceptable, 56
test de contrôle, intervalle inacceptable, 57
test de contrôle, résultats, 57
touche marche/arrêt/réglage, 7, 8
transpiration, 26
tremblement, 26
vérification de l'affichage, 62
vision trouble, 26

Roche Diagnostics
201, Boulevard Armand-Frappier
Laval, Quebec (CANADA) H7V 4A2

www.accu-chek.ca

Accu-Chek Customer Care: 1-800-363-7949

Roche Diagnostics
201, Boulevard Armand-Frappier
Laval, Québec (CANADA) H7V 4A2

www.accu-chek.ca

Accu-Chek Soins aux Patients : 1 800 363-7949

©2008 Roche Diagnostics. All rights reserved.

©2008 Roche Diagnostics. Tous droits réservés.

The ACCU-CHEK® Aviva Nano system, including the meter, code chip, and test strips, is covered by the following patents: Canadian Patent Nos. 2,068,214; 2,153,877; 2,153,883; 2,153,884; 2,175,501.

Le système ACCU-CHEK® Aviva Nano, comprenant le glycomètre, la puce d'étalonnage et les bandelettes-test, est protégé par les brevets suivants : No de brevets canadiens 2,068,214; 2,153,877; 2,153,883; 2,153,884; 2,175,501.

ACCU-CHEK® Aviva Nano

Roche Diagnostics GmbH,
68298 Mannheim,
Germany
www.accu-chek.com

IVD CE 0088

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA, and ACCU-CHEK AVIVA NANO are trademarks of Roche.
All other product names and trademarks are the property of their respective owners.

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA et ACCU-CHEK AVIVA NANO sont des marques de Roche.
Tous les autres noms de produits et de marques sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

05205565002-1108